

組合でなければ
出来ないこと
あるよね?!

国労千葉地本運輸区統合分会 SOGA 班新聞

第1回班会議開催

8・28
かめや

分会再編による運輸区統合分会発足後、蘇我運輸区班となり、初の会議が8月28日(月)11時半よりかめやで開催されました。かめやさん、ご無沙汰でした。

経過と今後について

改めて新分会の活動と、今後の班(旧分会)の活動に関しての報告がありました。班では分会方針を支持する立場ですが、活動そのものは今まで通りとなります。送別会は分会主催という形式ですが、当該班による計画、周知、実行を徹底するつもりです。



8・27ダイヤ改訂

車掌行路に関しては、案内カードと交番の並びの一部変更があるものの、行路そのものの変更等はありませんでした。

京葉運輸区開業

27日より、京葉地下ホームを使う全乗務員の休憩(食事含む)場所が、新しく開業した京葉運輸区(旧東京電車区)に統一されました。多くの運輸区社員が集まる東京の統合詰め所のような感じですよ。

まだこれから色々な改善点等が出て来るのかと思いますが、この日の会議では、胸乱置き場をもう1箇所ほしいという声がありました。

体調管理、大丈夫?

歴史に残るような殺人的な暑さを記録した

定期行路を外すなよー! ①

要員不足の中、突発休が発生し、どうにもならないと判断した時の対処として、当区ではあるうことが、定期行路を欠行路として扱う対応が取られています。これは210行路という全列車が特急の改札担当という行路です。運転

今年の夏。体調不良による突発休や乗務途中でのリタイアも目立ちました。この暑さでは無理もありません。また、社会的にも騒がれ始めたこと

口ナの第9波も職場内に入り込んだようです。無理は禁物で、いつも以上に体調管理に気をつけ、正しい情報で行動するよう心がけましょう。あまりにも安易にそれが行なわれていることに多くの車掌から苦情が出ています。毎年の繰り返しで、また本格的な要員不足が予想されますが、定期行路を外すことは絶対に許されません!

ここまで来たら健康第一 ② 带状疱疹の地獄!!

3月の下旬に発症した带状疱疹、3ヶ月ほど通院し、良くなったものの、完全には治りませんでした。データでは2割の人が完治しないとのことで、自分がその2割に入ったと諦め、一生仲良く付き合う覚悟を決めました。再発しないか、それだけが心配ですが・・・

ご存知の通り、小さい頃の水疱瘡のウィルスが体内に残り、特に高齢となった時に、疲労や体力低下、ストレスの蓄積等で発症しやすくなる病気です。大げさではなく、この痛みは地獄です。分かり易い表現で言えば、神経がむき出しになって、衣服にこすれる感じでしょうか。自分は左半身の胸と背中でした。最初の1週間は眠れず、飛び飛びで6日も年休を使ってしまいました。80歳までに3人に1人というかなり高い確率でかかるらしいので、お気をつけ下さい。ストレスを溜め込まず、適度な運動と、食生活も含めた規則正しい生活を心がけましょう。発症を認めたら即病院 GO!!



← 発症する箇所は様々。写真は自分の背中で胸にも出来た。弟は若い頃顔に!

☆ 当区班会議は、他労組、未加入者、誰でも参加OKです! 気楽に遊びに来て下さいね!